

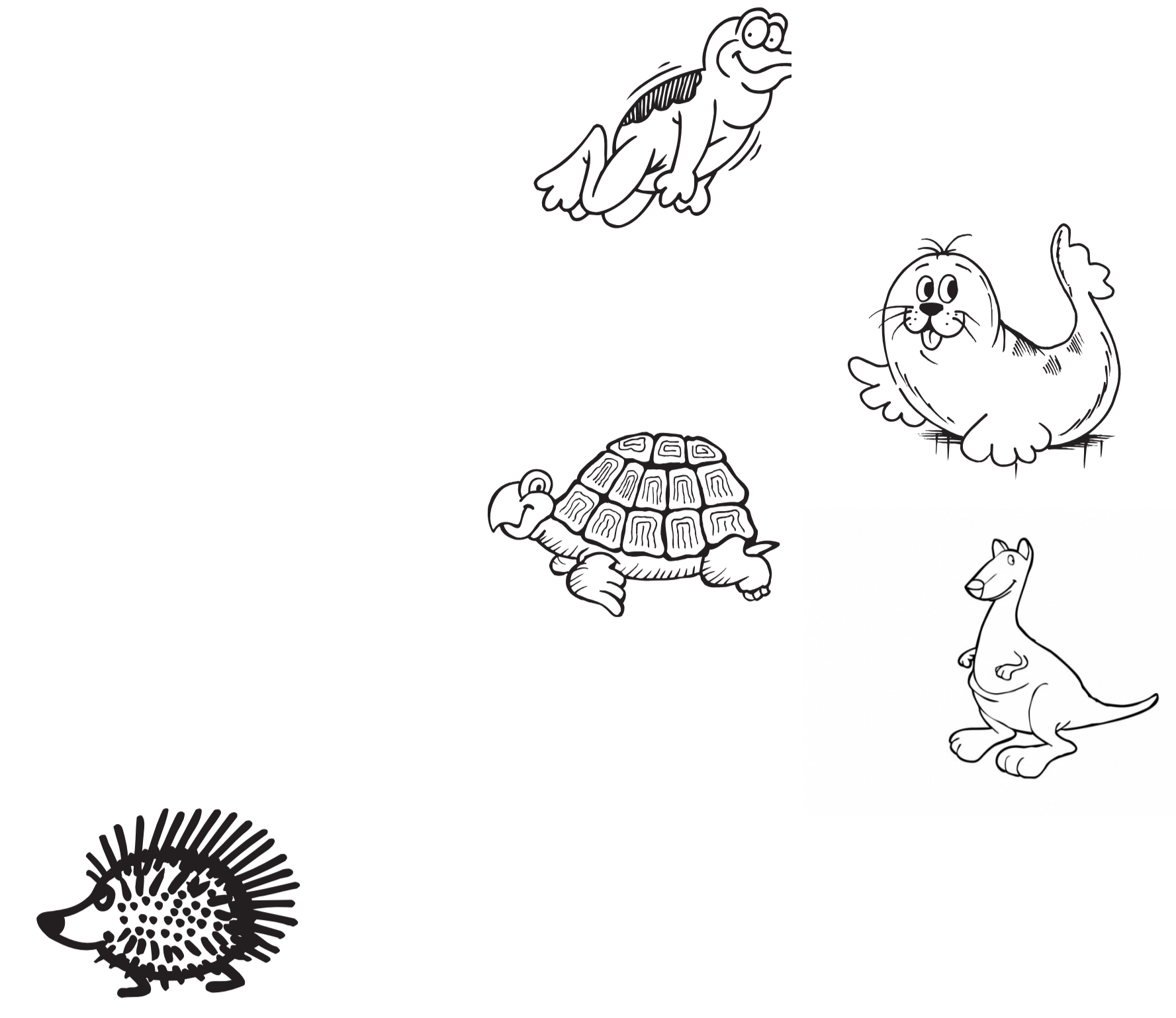


Zeitplan, Strecken u. Laufeinteilung



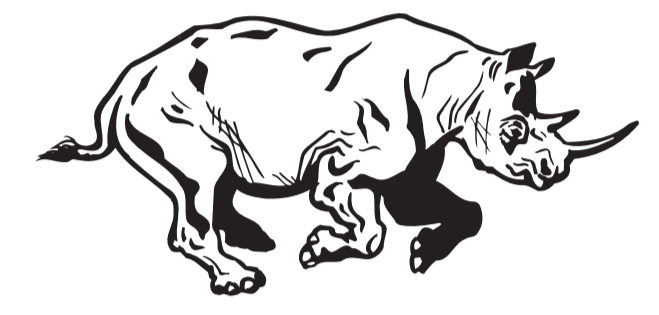
Sport Sohn Mini-Marathon

- 10:00 Uhr: 1. Lauf Minis (400m) - Kindergärten
- 10:15 Uhr: 2. Lauf Minis (400m) - Kindergärten
- 10:30 Uhr: 3. Lauf Minis (400m) - Kindergärten
- 10:45 Uhr: 4. Lauf Minis (400m) - Kindergärten
- 11:00 Uhr: 5. Lauf Minis (400m) - Einzelstarter



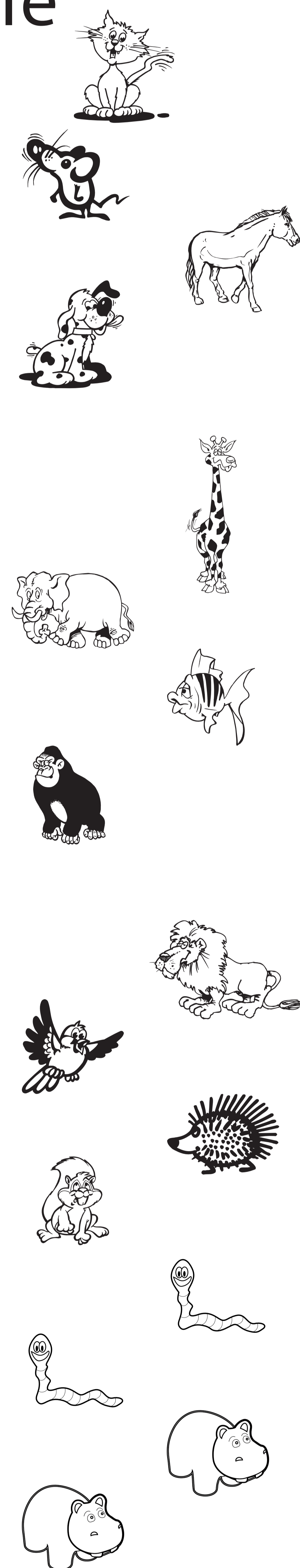
Handbiker-Lauf

- 11:15 Uhr: Start Handbiker (400m u. 800m)
- alle Jahrgänge anschl. Siegerehrung Handbiker



ratiopharm-Jugendläufe

- 11:30 Uhr: Start Jg 2010 w (ca. 800m)
- 11:45 Uhr: Start Jg 2010 m (ca. 800m)
- 12:00 Uhr: Start Jg 2009 w (ca. 800m)
- 12:15 Uhr: Start Jg 2009 m (ca. 800m)
- ca. 12:30 Uhr: Siegerehrung Läufe 800m
- 12:30 Uhr: Start Jg 2008 w (ca. 1200m)
- 12:45 Uhr: Start Jg 2008 m (ca. 1200m)
- 13:00 Uhr: Start Jg 2007 w (ca. 1200m)
- 13:15 Uhr: Start Jg 2007 m (ca. 1200m)
- ca. 13:30 Uhr: Siegerehrung Läufe 1200 m
- 13:30 Uhr: Start Jg 2006 w (ca. 1500m)
- 13:45 Uhr: Start Jg 2006 m (ca. 1500m)
- 14:00 Uhr: Start Jg 2005 w (ca. 1500m)
- 14:15 Uhr: Start Jg 2005 m (ca. 1500m)
- 14:30 Uhr: Start Jg 2004 w (ca. 1500m)
- Start Jg 2003 w (ca. 1500m)
- 14:45 Uhr: Start Jg 2004 m (ca. 1500m)
- Start Jg 2003 m (ca. 1500m)



ca. 15:00 Uhr: Siegerehrung Läufe 1500 m

- 15:00 Uhr: Start Jg 2002 + 2001 w (ca. 2500m)
- 15:15 Uhr: Start Jg 2002 + 2001 m (ca. 2500m)
- 15:30 Uhr: Start Jg 2000 bis 1997 jeweils m+w (ca. 5000m)

Anschl. Siegerehrung 2500 und 5000 m

Hinweis Siegerehrungen: Alle Wertungen erfolgen nach NETTOZEITEN!

Die ersten 3 jedes Jahrganges erhalten Pokale oder Sachpreise. Treffpunkt zum Einmarsch für die Siegerehrungen ist am Zielbereich für die Teilnehmer.