

Bleib fit – mach mit!

Beim AOK-KidsMove

25. September –
3. Oktober 2021



SÜDWEST PRESSE
swp.de

beurer

AVIA
BANTLEON



 **Häussler**
Ihr Sanitätshaus

teva

 Sparkasse
Ulm

Liebe AOK-KidsMove Interessierte,

leider hat Corona uns auch in 2021 einen Strich durch die Rechnung gemacht und wir können die Einstein Kinder- und Jugendläufe nicht wie gewohnt im Stadion stattfinden lassen.

Stattdessen bieten wir aber wie im letzten Jahr Alternativen an, um trotzdem den Kindern und Jugendlichen Möglichkeiten für Spaß und Bewegung zu geben.

So haben wir gemeinsam mit der AOK Ulm/Biberach zwei Veranstaltungen geplant, den AOK-School Marathon (hierzu wurden die Schulen separat angeschrieben) und den bekannten AOK-KidsMove – eine virtuelle Sportveranstaltung – im Rahmen des Einstein-Marathons ‚der Großen‘.

Während man beim AOK-School Marathon gemeinsam mit der Klasse laufen kann, ist es Ziel des AOK-KidsMove, dass sich jeder alleine mindestens 15 Minuten am Stück bewegt und mitmachen kann (nicht jede Schule wird am AOK-School Marathon teilnehmen).

Das Beste am AOK-KidsMove:

- Ihr könnt egal welche Sportart durchführen: z.B. Joggen, Schwimmen, Radfahren, Inlineskaten etc.
- Ihr könnt Euch eure eigene Startnummer mit Namen daheim drucken
- Ihr könnt Euch nach erfolgreicher Teilnahme eine Urkunde daheim drucken
- Jeder der ein Ergebnis und/oder Foto hochlädt nimmt automatisch an der Preisverlosung teil und
- Ihr müsst kein Startgeld bezahlen.

Alles was Ihr machen müsst um dabei zu sein:

Ab sofort unter: <https://einsteinmarathon.de/aok-kidsmove/ausbeschreibung/> registrieren und Euch in der Woche vom 25. September 2021 – 3. Oktober 2021, mind. 15 Minuten am Stück sportlich betätigen. Im Anschluss könnt Ihr online eure Teilnahme bestätigen und ein Foto von Euch hochladen, welches wir auf unsere Homepage stellen. Den Link dazu bekommt Ihr nach der Anmeldung automatisch zugeschickt.

Wir würden uns freuen, wenn Ihr dabei seid!

In diesem Sinne „keep moving“

PS: Weitersagen erlaubt. Bitte informiert auch eure Freunde

Euer Team vom Einstein-Marathon und der Leichtathletikabteilung des SSV Ulm 1846 e.V.