



1. DEE-AOK
firmenlauf



Pressemitteilung zum 1. DEE-AOK-Firmenlauf



Themen:

- **Premiere – 1. DEE-AOK-Firmenlauf am 11. Juni 2015**
- **Informationen rund um den DEE-AOK-Firmenlauf**

Premiere – 1. DEE-AOK-Firmenlauf am 11. Juni 2015

Vom Schreibtisch auf die Laufstrecke – Firmensport mal anders

2015 ist wieder ein Premierenjahr: Am 11. Juni steigt in und um die ratiopharm Arena der 1. DEE-AOK-Firmenlauf Ulm/Neu-Ulm – ein Laufspaß-Event für Firmen – vom Azubi bis zum Chef. Team- und Spaßfaktor garantiert.

Beim Blick auf den Laufkalender der Region Ulm/Neu-Ulm fragt sich so mancher, ob dieser nicht schon voll genug ist. Die Macher des Einstein-Marathons antworten auf diese Frage mit einem klaren „Nein“. Und so gibt es nach dem erfolgreichen Frauenlauf 2014 auch 2015 wieder etwas Neues: den DEE-AOK-Firmenlauf am 11. Juni.



1. DEE-AOK
firmenlauf



Neu-Ulm, den 26. Februar 2015

„Wir sehen in dem neuen DEE-AOK-Firmenlauf eine tolle Zwischenetappe in der Vorbereitung auf den Einstein-Marathon im September. Immer mehr wird deutlich, wie wichtig Firmensport für die Gesundheit der Mitarbeiter und das Arbeitsklima ist. Bei der neuen Veranstaltung steht aber nicht der Leistungsgedanke im Vordergrund, sondern der Spaß an der Bewegung und das Miteinander während und nach der Veranstaltung“, so Markus Ebner, einer der Organisatoren.

Auch Hermann Hillenbrand, Direktor der AOK Bayern, ist überzeugt, dass Laufen glücklich macht und Stressreduktion und Entspannung als Folge eintreten. „Wer joggt, hält sein Gehirn vom Grübeln ab! Mehr als 15 Millionen Deutsche ziehen regelmäßig die Laufschuhe an. Aus gutem Grund, denn Laufen macht glücklich. Unter der körperlichen Belastung wird ein Gehirnareal, das für das Nachdenken zuständig ist, heruntergefahren. In der Folge treten Stressreduktion und Entspannung ein. Der DEE-AOK-Firmenlauf leistet einen wichtigen Beitrag: Er mobilisiert tausende Arbeitnehmer und sensibilisiert Unternehmen, sich für die Gesundheit ihrer Mitarbeiter zu engagieren. Deshalb freue ich mich auf eine gute Zusammenarbeit und wünsche der Veranstaltung viele Teilnehmer“, so Hillenbrand.

Ebenso wie die AOK Bayern unterstützt die AOK Ulm-Biberach den 1. DEE-AOK-Firmenlauf. Die Geschäftsführerin der AOK Ulm-Biberach, Frau Dr. Sabine Schwenk, dazu: „Die AOK steht für gesundheitliche Prävention. Als Gesundheitskasse unterstützen wir jeden Anlass, der Menschen dazu bringt, ihren Lebensstil gesünder zu gestalten. Wir helfen auch Betrieben dabei, ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter dazu zu motivieren. Unser betriebliches Gesundheitsmanagement wird von vielen Unternehmen in der Region geschätzt und regelmäßig in Anspruch genommen. Daher engagieren wir uns gern beim ersten DEE-AOK-Firmenlauf, zumal Sport in der Gruppe immer am meisten Spaß macht und Nachhaltigkeit verspricht!“

Für den Start und das Ziel haben sich die Veranstalter einen ganz besonderen Ort ausgesucht: die ratiopharm Arena. Gänsehaut-Feeling ist garantiert, wenn der Moderator das Starterfeld in der vollbesetzten Arena auf die Strecke schickt. Und der Sieger kann sich schon einmal darauf freuen, wie sonst die Basketballstars des SSV ratiopharm Ulm, in der Arena empfangen zu werden. Mitmachen kann jeder, der sich fit genug fühlt um die 5-km-Strecke zu laufen oder zu walken. Nach dem Lauf darf dann gefeiert werden. Eine große After-Run-Party, mit Live-Band und DJ wartet auf die Teilnehmer und auf die Kollegen, die zum Anfeuern an der Strecke standen.

Firmen können sich Startplatz-Kontingente sichern

Der Anmeldemodus ist etwas anders als beim Einstein-Marathon. Die Firmen, die mit ihren Mitarbeitern sicher beim DEE-AOK-Firmenlauf dabei sein möchten, können sich sogenannte Startplatz-Kontingente kaufen, dabei ist es egal ob fünf oder hundert Startplätze. Die Teilnehmerdaten können später ergänzt werden.

Schnell anmelden lohnt sich. Zum einen um sich die günstigste Preisstufe zu sichern und zum anderen um garantiert beim Firmenlauf dabei sein zu können. Die Teilnehmerzahl ist auf 2.000 Läuferinnen und Läufer begrenzt.



1. DEE-AOK
firmenlauf



Neu-Ulm, den 26. Februar 2015

Als zusätzliche Motivation für die Firmen werden die teilnehmerstärksten Teams laufend auf der Homepage und bei Facebook präsentiert.
Die gekauften Startplätze können allerdings nicht mehr zurückgegeben werden, sondern nur noch auf eine andere Person übertragen werden.
Weitere Information zur Firmenanmeldung gibt es unter: www.ulmer-firmenlauf.de

Informationen rund um den DEE-AOK-Firmenlauf

Veranstaltungsprogramm:

Dienstag, 9. Juni 2015

12.00 Uhr bis 20.00 Uhr:

Ausgabe der Startunterlagen an die Teamkapitäne in der
ratiopharm Arena in Neu-Ulm

Donnerstag, 11. Juni

18.00 Uhr: Beginn Unterhaltungsprogramm

19.00 Uhr: Start DEE-AOK-Firmenlauf Ulm/Neu-Ulm

20.30 Uhr: After-Run-Party mit Live-Band

21.30 Uhr: Siegerehrungen

22.00 Uhr: After-Run-Party 2. Teil mit DJ

23.00 Uhr: Ende der Veranstaltung

Start und Ziel:

ratiopharm Arena Neu-Ulm

Teilnehmerlimit:

Die Teilnehmerzahl ist auf 2.000 Läuferinnen und Läufer begrenzt

Streckenlänge:

ca. 5 Kilometer (Laufen + Walken)

Wertungen:

Teams

Einzelstarter

Mindestalter: Jahrgang 2001

Organisationsbeitrag für Lauf und Party

Die Startgebühren sind nach Anmeldungen gestaffelt:

Startplatz 1 bis 500: € 18,-- (inkl. MwSt.) pro Teilnehmer

Startplatz 501 bis 1.000: € 21,-- (inkl. MwSt.) pro Teilnehmer

ab Startplatz 1.001: € 24,-- (inkl. MwSt.) pro Teilnehmer



1. DEE-AOK
firmenlauf



Neu-Ulm, den 26. Februar 2015

In der Startgebühr sind enthalten:

- ein hochwertiges DEE-Funktionsshirt
- die Zeitmessung per Einwegchip
- Sachpreise bei den Ehrungen
- der Eintritt zur großen After-Run-Party mit Live-Band und DJ
- Verlosung von Sachpreisen unter allen Teilnehmern
- Ergebnisse und Urkunden in Internet
- Zielzeit aufs Handy der Kollegen
- Moderation und Unterhaltungsprogramm im Start-/Zielbereich
- Medizinische Versorgung
- Streckenausschilderung mit Kilometerangaben
- Getränke und Obst im Zielbereich
- Umkleiden/Gepäckaufbewahrung
- Duschmöglichkeiten

Anmeldeschluss:

Donnerstag, 28. Mai 2015 um 12 Uhr oder bei Erreichen der max. Teilnehmerzahl

Nachmeldungen:

Keine Nachmeldungen vor Ort möglich

Parken:

Ausreichend Parkmöglichkeiten gibt es direkt bei der ratiopharm Arena sowie in der Umgebung

Schirmherr:

Gerold Noerenberg, Oberbürgermeister der Stadt Neu-Ulm

Kontakt:

www.ulmer-firmenlauf.de

Email: info@ulmer-firmenlauf.de

Telefon: 0731-88015030



1. DEE-AOK
firmenlauf



Neu-Ulm, den 26. Februar 2015

Strecke DEE-AOK-Firmenlauf:

