



## Pressemitteilung

**9. Ulmer Frauenlauf am 08. Juli 2022**

Ulm, den 04. Juli 2022



### **Themen:**

- 9. Beurer Frauenlauf wieder auf dem Münsterplatz
- Anmeldung für das Jubiläum 2023 wird direkt nach der Veranstaltung geöffnet
- 5. Auflage des Ratter High Heel Run
- Spende für den Verein Frauen helfen Frauen e.V. und Projekt Cool Running
- DJ Beeman sorgt für gute Stimmung und After Race Party im M-Club
- Programm, Ablauf
- Ordnung und Sicherheit
- Kontakt
- Sperrungen / Umleitungen / Sicherheit
- Strecke



## **9. Beurer Frauenlauf wieder auf dem Münsterplatz**

Der Beurer Frauenlauf kehrt in die Innenstadt zurück. Am 8. Juli gehen ca. 3000 Läuferinnen aus Ulm, um Ulm und um Ulm herum wieder auf dem Münsterplatz an den Start.

Trotz Corona und der spürbaren Zurückhaltung gegenüber Großveranstaltungen wurde das Startplatz-Kontingent auch in diesem Jahr nahezu ausgeschöpft.

Das Erfolgskonzept: Bei dem Sommerlauffest geht es nicht um schnelle Zeiten und den Wettkampf, sondern um das Gemeinschaftserlebnis und ums Runden sammeln. Zum Ansporn gibt es im Ziel pro gelaufene Runde entweder ein Glas Prosecco, ein Power Drink von Sovit oder in diesem Jahr zum ersten Mal eine Kugel Eis. Zusätzlich bekommt jede Teilnehmerin ein hochwertiges Funktionsshirt im Ehinger Schwarz Design aus recyceltem Material. Außerdem wartet im Ziel eine schöne Kolibri-Tasche mit tollen Überraschungen.

Damit es auf der Strecke nicht zu eng wird, sind wieder zwei Starts angesetzt. Die ersten 1500 Teilnehmerinnen legen beim Ehinger Schwarz Lauf um 18.15 Uhr los. Für die restlichen Läuferinnen ist der Beginn für 19.45 Uhr beim Kolibri Lauf angesetzt. Der Rundkurs von ca. 1800 Metern schlängelt sich mitten durch die vielen kleinen Gassen in der Ulmer Innenstadt (siehe Karte oben). Die Frauen können die Runde innerhalb von einer Stunde beliebig oft laufen. Gestartet wird auf dem Münsterplatz.

Fünf Bands werden für gute Musik an der Strecke sorgen: Auf dem Judenhof spielen Brassed Arts, im Frauengraben spielen Samba Pouco Louco und Gato Sorriso, in der Herrenkellergasse Matthias Rapp unplugged und bei der Münsterbauhütte Stay Naked.

Freie Fahrt für Teilnehmerinnen und Helfer: Dank der Unterstützung der Partner des Klimaschutzprojektes „Cool Running“ können alle Teilnehmerinnen und alle Helfer kostenlos mit dem ÖPNV an und wieder abreisen. Als Fahrschein gilt die Startnummer mit dem gekennzeichneten Kombiticket.



### **Anmeldung für das Jubiläum 2023 wird direkt nach der Veranstaltung geöffnet**

2023 findet das große Jubiläum statt. Am 07. Juli 2023 findet das 10-jährige Frauenlauf Jubiläum mit vielen Highlights statt. Die Anmeldung beginnt unmittelbar nach dem diesjährigen Frauenlauf und die Startplätze sind wieder begrenzt auf 4000 Läuferinnen, daher lohnt es sich, sich schnell anzumelden. Erstmals wird es dann auch einen zusätzlichen Lauf für alle Nordic-Walkerinnen geben mit einer extra Strecke an der schönen Donau entlang.

Start ist am Ulmer Donaustadion. Ziel ist wie für alle der Münsterplatz. Dort geht es dann mit den anderen Frauenlauf-Teilnehmerinnen und der beliebten Prosecco-Party weiter. Anmeldung möglich ab 09. Juli 2023 unter [www.ulmer-frauenlauf.de/anmeldung](http://www.ulmer-frauenlauf.de/anmeldung).

### **5. Auflage des Ratter High Heel Run**

Nach zweijähriger Pause wird es ihn wieder geben, den „Ratter High Heel Run“. Er gehört zu den Höhepunkten des Abends auf dem Münsterplatz. Wie bei der Tour de France lassen die vielen Zuschauer nur einen schmalen Korridor für die rund 10 Starterinnen auf der ca. 60 Meter langen Strecke. Bereits vor dem Start gegen 21 Uhr gibt es ein Spektakel auf der Bühne bei der Vermessung der Schuhe durch Sponsor Michael Ratter. „Was gibt es Gesünderes als an der frischen Luft zusammen zu kommen, zusammen zu laufen und Spaß zu haben? Endlich ist das wieder möglich. Ich freue mich auf den High Heel Run und wieder eine tolle Performance!“, so Ratter.

Zu den Bedingungen: Die Absätze müssen mindestens 7,5 cm hoch sein und dürfen nicht breiter als 1,5 cm sein. Mitmachen lohnt sich, die Siegerinnen bekommen Einkaufsgutscheine vom Schuhhaus Ratter im Gesamtwert von 600 Euro. Es gibt nur noch wenige Plätze. Info und Anmeldung unter [www.ulmer-frauenlauf.de/ratter-high-heel-run/](http://www.ulmer-frauenlauf.de/ratter-high-heel-run/)



### **1500 Euro Spende an den Verein Frauen helfen Frauen e.V. und 2500 Euro für für das Klimaschutzprojekt „Cool Running“**

Ein Teil der Startgebühren wird in diesem Jahr wieder an den Verein Frauen helfen Frauen e.V. in Ulm gespendet werden. Der Ulmer Verein widmet sich der Hilfe für Frauen bei Gewalterfahrungen. Frauenhaus und Beratungsstelle bieten anonymen Schutz, Hilfe und Beratung bei häuslicher Gewalt, sexueller Gewalt und bei Bedrohung.

Außerdem gehen 2500 Euro an das Klimaschutzprojekt „Cool Running“. Die Veranstalter von Einstein-Marathon und Co. haben sich das Ziel gesetzt, alle Laufveranstaltungen klimaneutral zu gestalten. Dabei setzen sie auf Unterstützung von Teilnehmern, Sponsoren und Partnern. Erreicht werden soll dies über eine Vielzahl an klimafreundlichen Maßnahmen im Rahmen der Läufe, z.B. freie Fahrt für alle Teilnehmer und Helfer bei allen Veranstaltungen im gesamten DING-Gebiet und durch Kompensation bzw. Investition in zwei regionale Klimaschutzprojekte.

### **Sommerlauffest mit DJ Beeman und großer Verlosung**

Nach dem Lauf gibt es wieder das einmalige Sommerlauffest mit Prosecco und Musik auf dem Münsterplatz. Im Anschluss an die Siegerehrung des 5. Ratter High Heel Runs gegen 21.15 Uhr darf selbstverständlich nicht die große Verlosung fehlen, diesmal mit einem etwas anderen Modus. Die Preise werden nicht verlost, sondern alle Teilnehmerinnen dürfen sich um den DJ-Tower aufstellen und Bälle fangen, wie beim Brautstrauß werfen. Jeder Ball hat eine Nummer, die einem Preis zugeordnet ist.

Ab 21.30 Uhr sorgt DJ Beeman dann für den richtigen Sound und wer um 22.30 Uhr noch Energie zum Feiern hat, für den geht es weiter zur After Run Ladies Night im M-Club am Lautenberg.

Zu gewinnen bei der Verlosung gibt's: passend zum Frauenlauf-Shirt verlost Beurer ein Wellness-Paket in der Farbe Petrol mit dem HC 35 Ocean Kompakthaartrockner, der HC 45 Ocean 2-in-1 Volumen- & Haartrocknungsbürste und dem HS 50 Ocean Haarglätter aus der Ocean Line; ein Set für Läuferinnen bestehend aus Blackroll, Terraband und Laufkompressionsstrumpf gibt es vom Sanitätshaus Häussler. Die



Firma Bossard verlost einen 150 Euro City-Gutschein. Vom Bad Blau gibt es drei Mädelsabende. Pro Abende können sich 5-10 Mädels auf einen Saunaabend in der Sauna & Wellnesslandschaft des Bad Blaus im Wert von 195 Euro freuen. Bildwerk89 verlost ein Freundinnen-Shooting im Wert von 200 Euro beim Fotostudio & Kreativstudio bildwerk89 und Kolibri das Modegeschäft für Frauen verlost 10 wunderschöne Überraschungsgeschenke.

### **Rahmenprogramm, Musik**

Moderations- und Musikbühne von Radio 7

Münsterplatz: DJ Beeman

Strecke: Auf dem Judenhof spielen Brassed Arts, im Frauengraben spielen Samba Pouco Louco und Gato Sorriso, in der Herrenkellergasse Matthias Rapp unplugged und bei der Münsterbauhütte Stay Naked.

### **Programm, Ablauf**

Freitag, 08. Juli 2022

- 16.00 Uhr Beginn der Veranstaltung
- 17.55 Uhr 15 minütiges Aufwärmprogramm von der Tanzschule TenDance (Ehinger Schwarz Lauf)
- 18.15 Uhr Start Ehinger Schwarz Lauf
- 19.15 Uhr Zielschluss Ehinger Schwarz Lauf
- 19.15 Uhr Prosecco-Party im Zielbereich mit Moderation und Musik
- 19.25 Uhr 15 minütiges Aufwärmprogramm durch die Tanzschule TenDance (Kolibri Lauf)
- 19.45 Uhr Start Kolibri Lauf
- 20.45 Uhr Zielschluss Kolibri Lauf
- 20.45 Uhr Prosecco-Party im Zielbereich mit Moderation und Musik
- 20.50 Uhr Scheckübergabe und Abmessen der High Heels mit Michael Ratter



- 21.00 Uhr Start 5. Ratter High Heel Run
- im Anschl. Siegerehrung Ratter High Heel Run und die große Verlosung für alle Teilnehmerinnen
- 21.30 Uhr Party mit DJ Beeman auf dem Münsterplatz
- 22.00 Uhr Ende Gepäckabholung
- 23.00 Uhr Ende der Veranstaltung
- Im Anschl. Party im M-Club

### **Ordnung und Sicherheit**

Sicherheitskräfte von SHS, ehrenamtliche Helfer  
Deutsches Rotes Kreuz Ulm

### **Kontakt**

SUN Sportmanagement GmbH  
Leibnizstr. 5  
D-89231 Neu-Ulm  
Fon: +49-731-25062006 Fax: +49-731-25063530  
Internet: [www.ulmer-frauenlauf.de](http://www.ulmer-frauenlauf.de) – E-Mail: [info@ulmer-frauenlauf.de](mailto:info@ulmer-frauenlauf.de)

### **Sperrungen/Umleitungen/Halteverbote**

Folgende Straßen können am Veranstaltungstag zwischen 17.30 und 21.15 Uhr mit dem Pkw nicht erreicht bzw. verlassen werden:

- Kramgasse / Nördl. Münsterplatz / Paradiesgasse / Engelgasse
- Pfluggasse / Bäregasse / Breite Gasse
- Hafenbad / Frauengraben
- Büchsgasse / Hinter dem Brot
- Südl. Münsterplatz / Brautgasse



Außerdem bestehen Halteverbote ab 17.00 Uhr in folgenden Straßen:

- Hafenbad (zwischen Hafengasse und Frauengraben)
- Breite Gasse
- Kartoffelmarkt / Kramgasse / Schuhhausgasse / Frauengraben
- Bäregasse / Kornhausgasse (zwischen Pfluggasse und Breite Gasse)

Wenn Sie am Veranstaltungstag in diesem Zeitraum Ihr Fahrzeug benötigen, bitten wir Sie dieses außerhalb der gesperrten Bereiche zu parken.



**Strecke**

# Frauenlauf

