

Bleib fit – mach mit! Beim AOK-KidsMove

Samstag und Sonntag,
26.+27. September 2020



Liebe Laufbegeisterte, liebe Eltern,

2020 ist kein leichtes Jahr. Wie bereits mitgeteilt haben wir leider die diesjährigen Kinder- und Jugendläufe absagen müssen. Trotzdem möchten wir uns den Spaß an der Bewegung nicht nehmen lassen. Zusammen mit der AOK - Die Gesundheitskasse Ulm-Biberach haben wir den virtuellen AOK-KidsMove ins Leben gerufen.

Der AOK-KidsMove ist eine kostenlose virtuelle Sport-Veranstaltung im Rahmen des virtuellen Einstein-Marathons 2020.

Gerade in Corona-Zeiten fühlt man sich vielleicht manchmal etwas einsam und Motivation ist besonders wichtig. Deshalb wollen wir mit dem AOK-KidsMove den Teamgeist fördern und das Zugehörigkeitsgefühl zu deiner Schule oder deinem Verein stärken. Ganz nach dem Motto: „Gemeinsam ist man weniger allein“. Ziel des AOK-KidsMove ist es, dass sich jeder mindestens 15 Minuten am Stück bewegt. Egal ob Joggen, Radfahren, Inlineskaten, Schwimmen.... Auch wenn sich jeder allein für sich bewegt oder mit seinen Familienmitgliedern, so bewegt man sich dennoch für das gemeinsame sportliche Ziel und das gemeinsame Team.

Das Beste: Ihr könnt Euch eure eigene Startnummer mit Namen daheim drucken und müsst kein Startgeld bezahlen. Unter allen Teilnehmern werden am Ende schöne Preise verlost. Eine Mannschaftswertung für die Schule oder Verein mit den meisten Teilnehmern (absolut) gibt es auch. Eure Urkunde könnt ihr, nach erfolgreicher Teilnahme, ebenso daheim drucken.

Alles was Ihr machen müsst um dabei zu sein: Ab Mitte August unter: <https://einsteinmarathon.de/aok-kidsmove/ausschreibung/> registrieren und am Einstein-Wochenende entweder Samstag (26. September 2020) oder Sonntag (27. September 2020), 15 Minuten am Stück sportlich betätigen. Im Anschluss könnt Ihr online Eure Teilnahme bestätigen und ein Foto von Euch hochladen, welches wir auf unsere Homepage stellen. Den Link dazu bekommt Ihr nach der Anmeldung automatisch zugeschickt.

Wir würden uns freuen, wenn Ihr dabei seid!
In diesem Sinne „keep moving“

PS: Weitersagen erlaubt. Bitte informiert auch Eure Freunde

Euer Team vom Einstein-Marathon und der Leichtathletikabteilung
des SSV Ulm 1846