SPENDEN AKTION

10 KM

Die Volksbank Ulm-Biberach spendet 0,50 € für jeden gelaufenen Kilometer pro Teilnehmer

5,6 KM

Die AOK spendet 0,50 € für jeden gelaufenen Kilometer pro Teilnehmer

Die Spendensumme geht an:

FÖRDERKREIS FÜR TUMOR- UND LEUKÄMIEKRANKE KINDER ULM E.V.

Phoenix WIBLINGEN e.V.

ulmskleinespatzen – Wir helfen Kindern aus Ulm und um Ulm

gänseblümchen – stiftung für kinder

Mit freundlicher Unterstützung:

Volksbank Ulm-Biberach eG

AOK Die Gesundheitskasse.

sport sohn RUNNING

kirsamer – dein albbäcker

TV Wiblingen 1905 e.V. – Sport erleben – Sport leben!

ZEITGEMÄSS – TRANSPONDER ZEITMESSUNG

7. Frühlingslauf

10 KM Volksbank Ulm-Biberach eG

5,6 KM AOK-Gesundheitslauf

1,2 KM sport sohn Jugendlauf

400 M sport sohn Bambinilauf

26. APRIL 2020

Auf den schönsten Wegen durch den Wiblinger Wald

ANMELDUNG

ab sofort online auf
www.lauf-ulm.de

Liebe Läuferinnen und Läufer,
sehr geehrte Damen und Herren,

zur 7. Auflage des Ulmer Frühlingslaufs am 26.04.2020 in Wiblingen heiße ich Sie herzlich willkommen.

Sportliche Aktivität, besonders das Laufen, eignet sich gut als Ausgleich zur Hektik des Alltags. Der Ulmer Frühlingslauf führt auf drei verschieden langen Strecken durch den Wiblinger Wald und bietet den Sportlerinnen und Sportlern ein tolles Laufevent in schöner Umgebung.

Mein besonderer Dank gilt den Organisatoren der Veranstaltung und allen Helferinnen und Helfern, ohne deren Einsatz ein erfolgreiches Gelingen unvorstellbar wäre. Danken möchte ich auch allen Sponsoren und Unterstützern, die eine solche Veranstaltung erst möglich machen.

Abschließend wünsche ich allen – Läuferinnen und Läufern, Zuschauerinnen und Zuschauer - einen spannenden und schönen Wettkampf, sowie weiterhin viel Freude am Sport.

Gunter Czisch
Oberbürgermeister

Neu

Zeitmessung per Chip:
Zusammen mit ZEITGEMAESS GmbH können wir 2020 eine Zeitmessung mit Chip anbieten. Damit erfolgt eine genauere und sichere Zeitmessung sowie einen noch schnelleren Ablauf bis zur Siegerehrung.

Infos

Strecke:
Rundkurs durch den Wiblinger Wald
Der Start-und Zielbereich befindet sich im Leichtathletikstadion

Startzeiten:

9:15 Uhr	Bambinilauf – **kostenlos** (400 m / Jahrgänge 2014 und jünger)
9:30 Uhr	Sport Sohn Jugendlauf (1,2 km / Jahrgänge 2011 und jünger)
9:45 Uhr	Sport Sohn Jugendlauf (1,2 km / Jahrgänge 2005 bis 2010)
10:00 Uhr	7. Frühlingslauf Volksbank Ulm Biberach eG (10 km / Jahrgang 2004 und älter)
10:15 Uhr	AOK-Gesundheitslauf (5,6 km / Jahrgang 2004 und älter)

Aufwärmprogramm:
9:45 Uhr / 10:00 Uhr: Physiotherapeut Michael Wagner
Massage ab 10:30 Uhr

Anmeldung/Nachmeldungen:
Online bis zum 24.04.2020 23:59 Uhr unter www.lauf-ulm.de
Nachmeldungen bis 30 Minuten vor dem Start / Nachmeldegebühr 2,00 €

Startgebühr:

Kinder (Jahrgänge 2011 und jünger)	2,00 €
Jugendliche (Jahrgänge 2005 bis 2010)	5,00 €
Erwachsene (Jahrgang 2004 und älter)	10,00 €

(Barzahlung der Startgebühr bei Abholung der Startnummer)

Veranstaltungsort:
- Bezirkssportanlage TV Wiblingen 1905 e.V., Wiblinger Ring 4, 89079 Ulm
- Ausgewiesene Parkmöglichkeiten sind vorhanden
- Duschen und Umkleidekabinen sind vorhanden
- Bewirtung durch Förderverein Handball 2000 der SG Ulm&Wiblingen

Verpflegung
- Auf der Strecke und im Ziel
- Äpfel, Bananen, Hefezöpfe, Tee, Wasser und Elektrolytgetränke im Ziel

Auszeichnungen:
- Urkunden für alle TeilnehmerINNEN
- Pokale, Urkunden und Gutscheine für die Tagesschnellsten (AK-Wertung)
- Tombola: Verlosung wertvoller Preise unter allen anwesenden LäuferINNEN
- Siegerehrung und Tombola im Anschluß an die Läufe

Organisation:
TV Wiblingen 1905 e.V.

Haftung:
Für Unfälle, Diebstahl, gesundheitliche und sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung