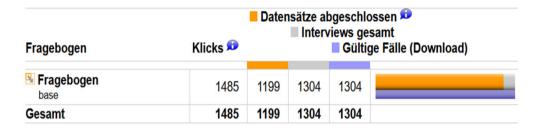


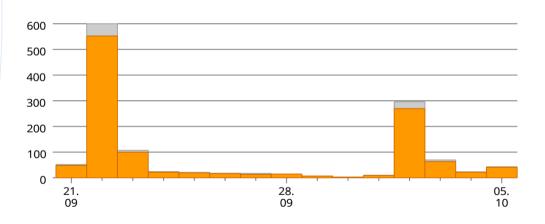


Cool Running 2020

Auswertung der Online-Befragung unter den Teilnehmer*innen des Einstein-Marathon 2019

Rücklauf der Online-Befragung





Vorstellung und Ergebnisse der Online-Befragung



Einleitungstext der Online-Befragung



Liebe*r Teilnehmer*in,

vielen Dank, dass du dich entschieden hast an unserer Umfrage teilzunehmen. Schon das Ausfüllen des Fragebogens ist ein erster Schritt in Richtung einer nachhaltigen Zukunft des Einstein-Marathon.

Die Bearbeitungsdauer beträgt ca. 8 min. Die Beantwortung der Fragen ist selbstverständlich anonym und alle Daten werden ausschließlich im Rahmen dieser Umfrage verwendet. Da der Einstein-Marathon in diesem Jahr leider nur virtuell stattfinden kann, beziehen sich die Fragestellungen rückblickend auf das Jahr 2019 und vorausschauend auf das Jahr 2021.

	le	

B.Sc. Annika Kienle, Universität Ulm - 2020

0% ausgefüllt

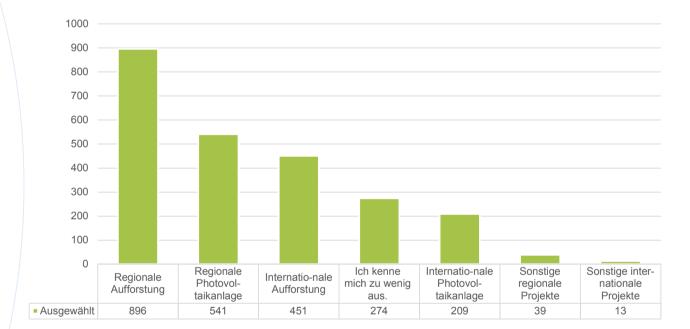
1. Wie weit war deine Anreise im Jahr 2019?

Angabe in Kilometer (km).

[Bitte auswählen] ×

Entfernung in km	<1	1	2		3	4		5	6		7		8	9		10	11		12	13	14	15
Anzahl Personen	29	18	65		52	32		55	33		27		29	8		70	6		23	16	6	45
Entfernung in km	16	17	18		19	20		21- 25	26- 30		31- 35		36- 40	4:	1- 5	46- 50	51- 55		56- 60	61- 65	66- 70	71- 75
Anzahl Personen	15	9	7	3	3	55		79	64		47		44	4	4	45	29		33	21	29	24
Entfernung in km	1	76-80		81- 85	86 90	'	91- 95	96- 100		01- 25	120 150		151 175		76- 00	201- 225	226- 250		251- 275	276- 300	301	-325
Anzahl Personen		21		17	10	9)	43	4	4	11		16	7		5	3		2	8	4	
Entfernung in km	1	301-32	25	-	26- 50	351- 375		376- 400	401- 425		26- 50	45 47		476- 500	>5	00		Kei	ine Ang	abe		
Anzahl Personen		4		3		2	1	3	0	0		0		3	10			21				

Frage 2

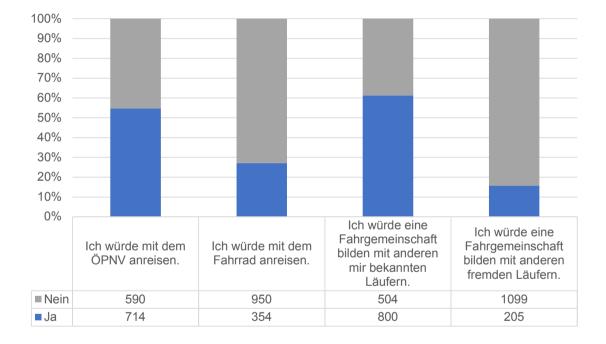


3. Wenn du mit dem Auto anreist, akzeptierst du eine Parkgebühr? Die Parkgebühr wird zukünftig für die Umsetzung der Nachhaltigkeitsmaßnahmen verwendet.

○ Ja

Antwort	Ja	Nein
Absolute Anzahl	504 von 710	206 von 710
Prozentsatz	70,98 %	29,02 %

4. Ich bin für einen geringeren CO2-Fußabdruck bereit folgende Maßnahmen zu ergreifen: Mehrfachantworten möglich.
☐ Ich würde mit dem ÖPNV anreisen.
☐ Ich würde mit dem Fahrrad anreisen.
☐ Ich würde eine Fahrgemeinschaft bilden mit anderen mir bekannten Läufern.
☐ Ich würde eine Fahrgemeinschaft bilden mit anderen fremden Läufern.



5. Der ÖPNV soll 2021 für alle Teilnehmer*innen und deren Begleitung am Veranstaltungstag im DING-Gebiet kostenfrei sein. Ich würde deshalb eher bereit sein mit dem ÖPNV anzureisen, anstatt mit einem anderen Verkehrsmittel.

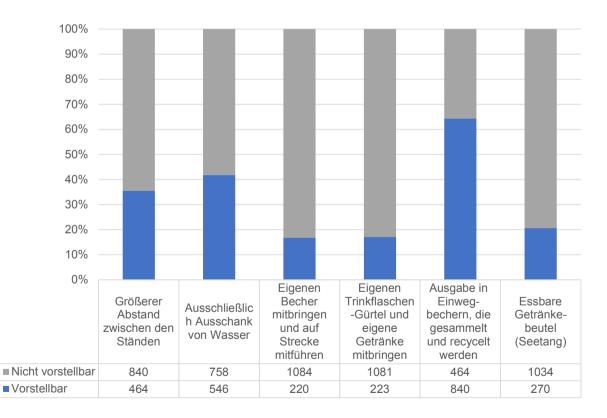
Antwort	Trifft völlig zu	Trifft eher zu	Trifft kaum zu	Trifft eher nicht zu	Trifft überhaupt nicht zu	k.A.
Absolute Anzahl	628	293	89	137	112	45
Prozentsatz	48,15 %	22,46 %	6,82 %	10,50 %	8,58 %	3,49 %

6. Welche Versorgung mit Getränken auf der Strecke kannst du dir vorstellen, ohne dass du bei der Aufnahme der Getränke gestört wärst oder zu wenig Getränke aufnehmen könntest?

Mehrfachantworten möglich.

Größerer Abstand zwischen den Vers	sorgungsständen (Bisher	2,5 km – Jetzt Bsp: 5 km).
------------------------------------	-------------------------	----------------------------

- ☐ Es wird nur Wasser bei den Versorgungsständen ausgeschenkt.
- Du bringst einen eigenen Mehrwegbecher, den du auf der gesamten Strecke mitführst.
- Du bringst einen eigenen Trinkflaschen-Gürtel und würdest in Mehrwegflaschen eigene Getränke mitnehmen.
- Ausgabe in Einweg-Pappbechern, die nach dem Gebrauch in große Auffangbehälter eingeworfen werden müssen, damit sie recycelt werden können.
- Es gibt an der Strecke essbare Getränkebeutel (Seetang) an Stelle von Bechern.



7. Im Zielbereich finde ich ein Mehrwegbechersystem bzw. Flaschen sinnvoll.

Antwort	Trifft völlig zu	Trifft eher zu	Trifft kaum zu	Trifft eher nicht zu	Trifft überhaupt nicht zu	k.A.
Absolute Anzahl	909	242	33	26	26	68
Prozentsatz	69,70 %	18,55 %	2,53 %	1,99 %	1,99 %	5,24%

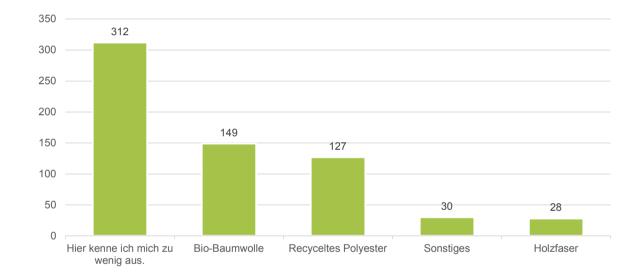
8. Hast du generell Interesse an einem Funktionsshirt für Teilnehmer des Einstein-Marathon, das käuflich erworben werden kann?

○ Ja

Antwort	Ja	Nein
Absolute Anzahl	644	660
Prozentsatz	49,38 %	50,62 %

9. Für die Teilnehmershirts sollen anstatt konventioneller Produkte.
umweltfreundliche Alternativen verwendet werden.
Welches Material würdest du bevorzugen?

0	Bio-Baumwolle
\bigcirc	Holzfaser
\bigcirc	Recyceltes Polyester
	Sonstiges:
\cup	
\bigcirc	Hier kenne ich mich zu wenig aus.

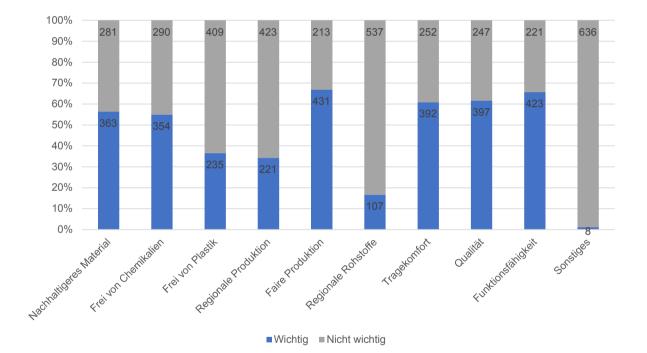


10. Was ist dir am wichtigsten bei einem nachhaltigen T-Shirt?

Mehrfachantworten möglich.

Nachhaltiges Material
Frei von Chemikalien
Frei von Plastik
Regionale Produktion
Faire Produktion (Arbeitsbedingungen, Löhne, Arbeitsschutz, etc.)
Regionale Rohstoffe
☐ Tragekomfort
Qualität
☐ Funktionsfähigkeit
Sonstiges:

Frage 10



11. Bist Du bereit für ein nachhaltiges Teilnehmershirt mehr zu bezahlen als die 17 €, die das Shirt bisher kostet?

[Bitte auswählen]

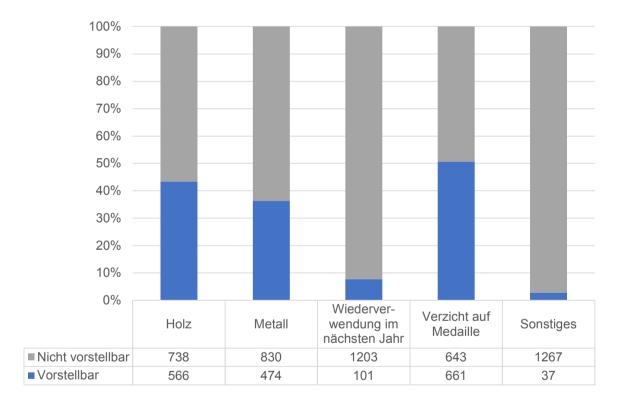
Antwort	Max. 20,00 €	Max. 25, 00 €	Max. 30,00 €	Über 30,00 €	Nicht mehr als zuvor
Absolute Anzahl	218 von 644	280 von 644	71 von 644	32 von 644	75 von 644
Prozentsatz	33,85 %	43,47 %	11,02 %	4,96 %	6,70 %

12. Sollte das T-Shirt aus einer Plastikfaser bestehen, hätte ich Interesse an einem Guppy Friend Mikroplastikwaschbeutel. Der Beutel verhindert, dass das Plastik beim Waschen in das Wasser gelangt und kann auch für andere Kleidungsstücke aus Kunstfaser verwendet werden. Der Preis liegt bei ca. 30 €.

_	_	
/	- 1	
- 1	- 1	

Antwort	ntwort Ja	
Absolute Anzahl	190 von 644	454 von 644
Prozentsatz	29,50 %	70,50 %

13. Für eine nachhaltigere Medaille kann ich mir Folgendes vo Mehrfachantworten möglich.	rstellen:
Eine Medaille aus Holz.	
☐ Eine Medaille aus Metall.	
☐ Ich wäre bereit, die Medaille nach dem Lauf zurückzugeben	
damit sie im folgenden Jahr wiederverwendet werden kann.	
☐ Ich wäre bereit auf Medaillen vollständig zu verzichten.	
Sonstiges:	



14. Ich benötige einen Starterbeutel, um mein Gepäck transportieren zu lassen.

○ Ja

Antwort	Ja	Nein
Absolute Anzahl	538	766
Prozentsatz	41,25 %	58,75 %

15. Ich wäre bereit meinen Beutel vom letzten Jahr wiederzuverwenden, wenn ich schon einen habe.

○ Ja

Antwort	Ja	Nein
Absolute Anzahl	1071	233
Prozentsatz	82,13 %	17,87 %

16. Ich dusche nach der Veranstaltung vor Ort.

○ Ja

Antwort	Ja	Nein
Absolute Anzahl	298	1006
Prozentsatz	22,85 %	77,15 %

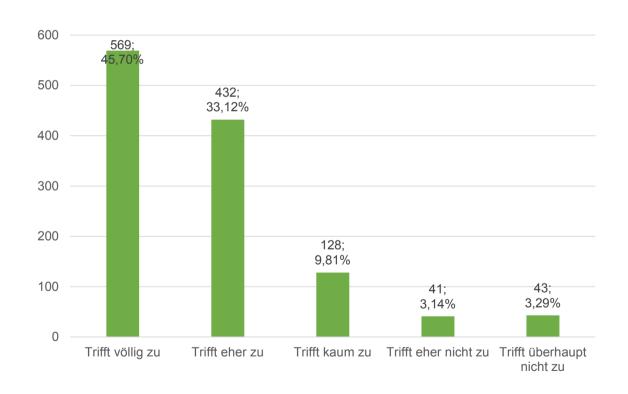
17. Welche Duschen bevorzugst du?

- O Die mobilen Duschen direkt nach dem Ziel.
- Oie fest installierten Duschen in der Schulturnhalle in 300 m Entfernung.

Antwort	Die mobilen Duschen vor Ort.	Die fest installierten Duschen in der Schulturnhalle.
Absolute Anzahl 118 von 298		180 von 298
Prozentsatz	39,60 %	60,40 %

18. Klimaschutz ist eines der zentralen Themen der nachhaltigen Umsetzung des Einstein-Marathon. Der Teil des CO2-Ausstoßes, der nicht eingespart werden kann, soll kompensiert werden. CO2-Kompensation finde ich in diesem Fall sinnvoll.

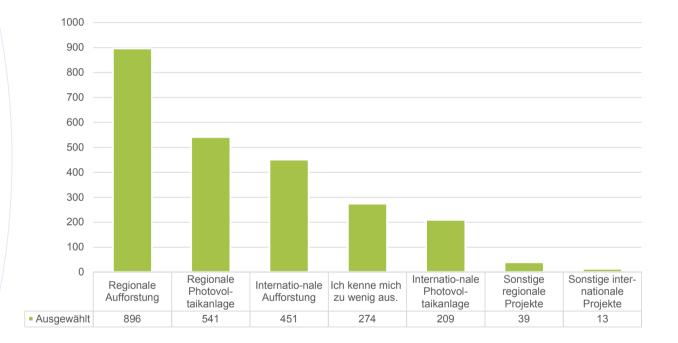
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ □ Trifft völlig zu Trifft eher zu Trifft kaum zu Trifft eher nicht zu Trifft überhaupt nicht zu zu



Иeł	nrfachantworten möglich.
	Aufforstung regional in Ulm und Umgebung
	Aufforstung in Form eines internationalen Projekts (z.B. über Plant for the Planet)
	Bau einer Photovoltaikanlage regional
	Bau einer Photovoltaikanlage international (z.B. über atmosfair)
	Sonstige regionale Projekte, wie z.B.: Bitte nenne ein Beispiel.
	Sonstige internationale Projekte, wie z.B.: Bitte nenne ein Beispiel.
	Hier kenne ich mich zu wenig aus.

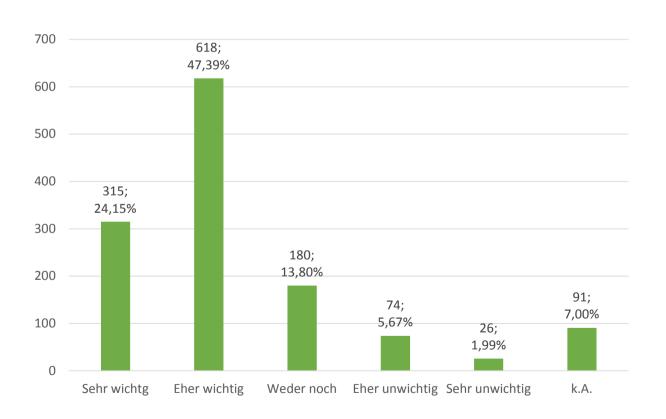
19. Diese Form von Kompensationsprojekten finde ich am sinnvollsten:

Frage 19



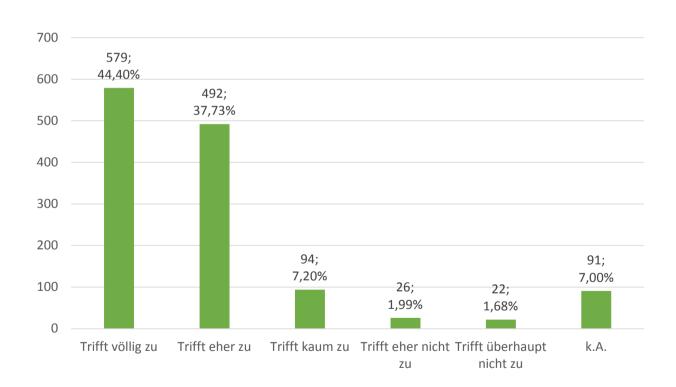
20. Welche Rolle spielt Nachhaltigkeit für dich im Rahmen des Einstein-Marathon?





21. Ich finde es gut, wenn der Einstein-Marathon inklusive möglicher nachhaltigerer Produktalternativen (z.B. T-Shirts, Medaillen, Trinkgefäße, etc.) auch nach außen hin Nachhaltigkeit ausstrahlt.

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ Trifft völlig zu Trifft eher zu Trifft kaum zu Trifft eher nicht zu Trifft überhaupt nicht zu



22. In welchem Jahr bist du geboren?

[Bitte auswählen] ~

Jahrgang	Alter	Anzahl	Jahrgang	Alter	Anzahl
1927	93	1	1977	43	20
1941	79	1	1978	42	25
1942	78	1	1979	41	22
1947	73	2	1980	40	26
1948	72	2	1981	39	36
1949	71	2	1982	38	26
1950	70	3	1983	37	24
1951	69	2	1984	36	19
1952	68	1	1985	35	19
1953	67	5	1986	34	24
1954	66	8	1987	33	28
1955	65	7	1988	32	23
1956	64	10	1989	31	26
1957	63	12	1990	30	26
1958	62	23	1991	29	23
1959	61	16	1992	28	20
1960	60	9	1993	27	30
1961	59	26	1994	26	15
1962	58	22	1995	25	19
1963	57 50	33	1996	24	20
1964 1965	56 55	41	1997 1998	23	19
	55 5.4	32 31		22 21	16
1966 1967	54 53	28	1999 2000	20	14 7
1968	52	35	2000	19	3
1969	51	42	2002	18	7
1970	50	47	2002	17	2
1971	49	35	2005	15	3
1972	48	47	2006	14	1
1973	47	34	2007	13	i
1974	46	33	2008	12	1
1975	45	30	k.A.		107
1976	44	31	T.I.		.07

23. Welchem Geschlecht ordnest du dich zu?

[Bitte auswählen] ×

Antwort	Weiblich	Männlich	Divers	k.A.
Absolute Anzahl	485	711	2	106
Prozentsatz	37,19 %	54,52 %	0,15 %	8,14 %

24. Seit wann bist du aktiver Läufer?

[Bitte auswählen] ×

Aktiv seit	Anzahl	Aktiv seit	Anzahl
1965	1	1997	6
1966	1	1998	14
1969	2	1999	9
1972	3	2000	60
1973	1	2001	18
1975	4	2002	20
1976	2	2003	16
1977	2	2004	25
1979	1	2005	41
1980	7	2006	33
1982	2	2007	31
1983	3	2008	50
1984	4	2009	35
1985	6	2010	85
1986	4	2011	40
1987	4	2012	48
1988	1	2013	44
1989	5	2014	69
1990	15	2015	75
1991	5	2016	76
1992	3	2017	115
1993	6	2018	92
1994	3	2019	90
1995	12	k.A.	111
1996	4		

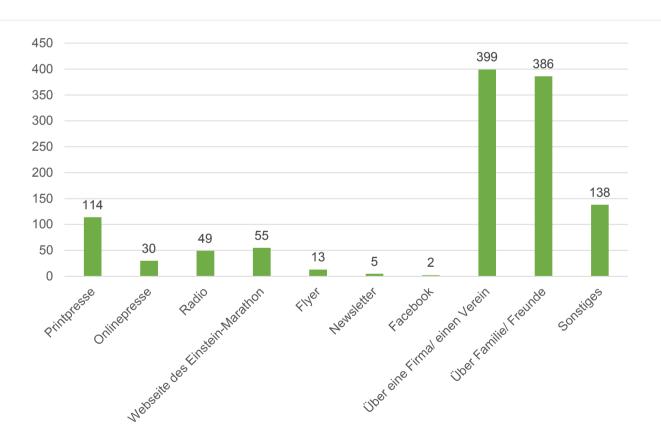
25. In welcher Disziplin bist du 2019 gestartet?



Antwort	5 km	10 km	Halbmarathon	Handbike- Halb- marathon	Inline- Halb- marathon	Power- Nordic- Walking- Halb- marathon	Marathon	Marathon Staffel	k.A.
Absolute Anzahl	123	296	568	7	39	38	110	12	111

26. Wie bist du auf den Einstein-Marathon aufmerksam geworden?

[Bitte auswählen]



27. Ich bevorzuge Informationen per
Mehrfachantworten möglich.
☐ Printpresse
Onlinepresse
Radio
☐ Webseite des Einstein-Marathon
☐ Flyer
☐ Newsletter
☐ Facebook
Sonstiges:

Antwort	Print	Online	Radio	Webseite	Flyer	Newsletter	Facebook	Sonstiges
Absolute Anzahl	204	483	277	752	52	521	196	42

Ende der Online-Befragung



Vielen Dank für deine Teilnahme!

Wir möchten uns ganz herzlich für deine Mithilfe bedanken.

Deine Antworten wurden gespeichert, du kannst das Browser-Fenster nun schließen.

B.Sc. Annika Kienle, Universität Ulm - 2020

Handlungsempfehlungen für SUN Sportmanagement



1. Anreise

 Kostenloser ÖPNV im DING-Gebiet für Helfer*innen, Teilnehmer*innen und deren Begleitung

Prämie für Anreisende mit dem Fahrrad

Parkgebühr für Anreisende mit dem Auto

2. Transport, Auf- und Abbau, Stromversorgung

- Transport mit Elektrofahrzeugen
- Weniger Starterbeutel transportieren
- Stromversorgung durch Öko-Strom
- Abschaffen der mobilen Duschen im Ziel

3. Verpflegung

- Recycelbare Becher und Auffangbehälter beim Lauf
- Mehrwegflaschensystem im Ziel
- Kein Einweggeschirr bei Spätzles Party
- → Langfristig: Umstellung auf Wasser, größere Abstände, etc.

4. Textilien und Medaillen

- Nachhaltige Funktionsshirts aus recyceltem Polyester für 20-25 €
- Guppy-Waschbeutel beim Kauf anbieten
- Nachhaltigkeit auch bei allen anderen Textilien beachten
- Medaillen aus Holz nur mit Voranmeldung
- → Langfristig: Umstieg aus Holzfaser oder Merinowolle

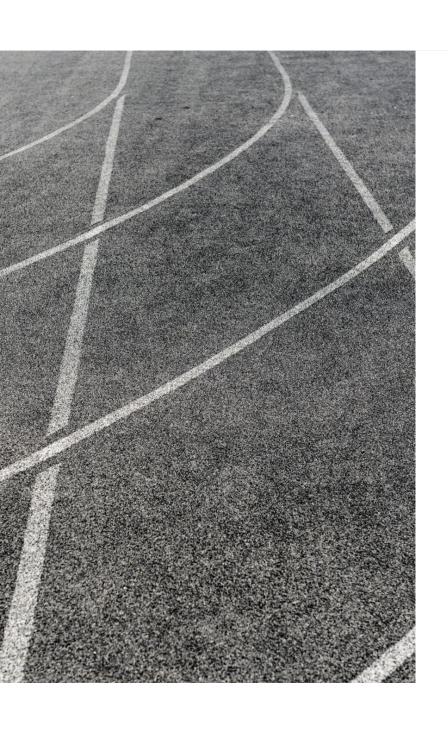
5. Kompensation

Baumpflanzprojekt in Kooperation mit Ulm-pflanzt-Bäume bzw.
 Plant-for-the-Planet

→ Langfristig: Aufbau eines eigenen Projekts (z.B. Photovoltaikanlage) in Kooperation mit der SWU

6. Werbung und Kommunikation

- Werbung über digitale Kanäle
- Grüne Ausstrahlung durch Produkte und Aktionen (z.B. Spinning Rad, regionale Produkte, etc.)
- Transparente und vollständige Informationsweitergabe



Allgemeine Handlungsempfehlungen

 Erstellung einer Bilanzierung des CO₂-Fußabdrucks des Einstein-Marathon

• Dran bleiben!